



Bron: Pexels

Het Op Je Plek gesprek



Samen onderzoeken hoe je zelf de kwaliteit van leven kunt verbeteren en behouden.



Bron: Pexels

“Het doel van het gesprek is om samen te onderzoeken hoe de kwaliteit van leven verbeterd en behouden kan worden, door te kijken of je op je plek bent of hoe je daar kunt komen.” - Gesprekspartner

Het Op je Plek gesprek is ontwikkeld door professionals van Zorg en Welzijn organisaties en wordt u aangeboden door:





“Je praat er niet zomaar over, maar het deed me goed om het gedaan te hebben.” -Deelnemer

Wat is het Op Je Plek gesprek?

Het Op Je Plek gesprek is een gratis gesprek bij jou thuis, waarbij je samen met een gesprekspartner uit jouw buurt onderzoekt hoe je de kwaliteit van leven kunt behouden of verbeteren. Hierbij komen verschillende dingen kijken, zoals of je ‘op je plek’ bent, of je de goede mensen om je heen hebt en hoe je een invulling aan je dag kunt geven. Dit allemaal terwijl de regie in eigen handen houden op nummer één staat.

Wat gebeurt er na het gesprek?

We streven er naar dat je daarna op eigen kracht de kwaliteit van leven kunt behouden en verbeteren. We kijken bijvoorbeeld samen naar activiteiten in jouw buurt die bij jou passen en waar je nieuwe mensen kunt leren kennen. We kunnen ook onderzoeken hoe je langer thuis kunt wonen of dat er een andere woonplek is die beter bij jou past. De gesprekspartner helpt hierbij, maar de regie blijft altijd in jouw eigen handen.

De gesprekspartners

De Op Je Plek gesprekken zijn samen met gesprekspartners. Zij zijn opgeleid om de Op Je Plek gesprekken uit te voeren. Daarnaast mag, als jij dat graag wilt, bij het gesprek iemand uit jouw directe omgeving aanwezig zijn.

Voor vragen of een afspraak kun je contact opnemen met Willem. Hart voor levensvragen, via:

0900 - 7770 077

info@willemlevensvragen.nl

www.willemlevensvragen.nl

