



Het gaat om vragen die te maken hebben met...

...zingeving

- Waarom overkomt mij dit?
- Waarom nu?

...leven en dood

- Wat betekent mijn leven voor mij?
- Wat betekent de dood voor mij?

...levensbalans

- Hoe is mijn leven verlopen?
- Welke keuzes heb ik gemaakt?

...keuzes maken

- Wat is hier en nu voor mij een goede keuze?
- Wat weegt voor mij het zwaarst?

...waar gaat het ten diepste om

- Wie of wat is echt belangrijk voor mij (geweest)?
- Wie of wat geeft mij steun?

...religie en rituelen

- Waar vind ik kracht?
- Kan een ritueel een steun zijn in deze situatie of op dit moment in mijn leven?

Zingeving en levensvragen ondersteuning in de thuissituatie



Twente en
Achterhoek

info@willemlevensvragen.nl

0900 - 7770 077



Willem.

Hart voor
levensvragen

willemlevensvragen.nl

Willem.

Hart voor
levensvragen

willemlevensvragen.nl

Begeleiding en ondersteuning bij zingeving en levensvragen

Levensvragen komen meestal op als het leven niet meer vanzelfsprekend is. Dit gebeurt soms zomaar, of door een bijzondere of belastende gebeurtenis - geboorte of dood, ziekte of beperking, overgangsmomenten, verlies of trauma.

Levensvragen kunnen alledaagse vragen zijn: 'wat maakt voor iemand de dag de moeite waard?' of waar 'doet iemand het voor?'. Het zijn ook grote vragen over de zin en de bedoeling van het leven. Soms liggen levensvragen verborgen onder gevoelens van boosheid, angst en verdriet. Of ze liggen verscholen onder lichamelijke en/of mentale klachten. Levensvragen stellen en beantwoorden, helpt om het leven te waarderen en betekenis te geven.

Meestal kunt u voor deze vragen terecht bij uw vertrouwde netwerk van familie, vrienden, collega's of een (geloofs)gemeenschap. Als dit netwerk ontbreekt of niet de juiste plek is om uw verhaal kwijt te kunnen, kunt u terecht bij één van de geestelijk verzorgers of zingevingsvrijwilligers van 'Willem. Hart voor

levensvragen'. Een geestelijk verzorger is iemand die gespecialiseerd is in de ondersteuning bij zingeving en levensvragen. Ook de zingevingsvrijwilliger is geschoold en richt zich op het bieden van een luisterend oor.

In gesprek over levensvragen

In het gesprek ontdekt u gaandeweg wat voor u helend werkt: het vertellen van uw levensverhaal, het uitspreken van uw gevoelens, de balans opmaken of het verhelderen van een dilemma. Uw kijk op het leven en uw levensovertuiging staan daarin centraal. Geestelijk verzorgers en zingevingsvrijwilligers zijn er voor iedereen, welke geloofsovertuiging of levensfilosofie u ook hebt. Zij bieden een luisterend oor, een troostend woord, rituelen en een goed gesprek. De gesprekken zijn altijd vertrouwelijk.

Els (55 jaar) vertelt over haar ervaring:

Willem heeft mij gekoppeld aan geestelijk verzorger Judith. Door de fijne gesprekken kijk ik nu anders naar mijn eigen situatie. In onze gesprekken was er ruimte voor een lach en een traan.

Doelgroep

Mensen van 50 jaar en ouder en mensen in de palliatieve fase van alle leeftijden en diens naasten, die thuis wonen en behoefte hebben aan ondersteuning bij zingeving en levensvragen. Behoort u niet tot de doelgroep, dan bekijken we samen wat wij voor u kunnen betekenen.

Wat kost het?

Aan de gesprekken zijn geen kosten verbonden. De eerste vijf gesprekken worden door de overheid vergoed. Als er behoefte is aan een vervolg, kijken we met elkaar naar de mogelijkheden.



Hoe kan ik een afspraak maken?

U maakt een afspraak door te bellen met 0900 7770 077, een mail te sturen naar info@willemlévensvragen.nl of via onze website. Uw naaste, een vrijwilliger of zorgprofessional kan dit ook voor u doen.

Vermeld in uw mail hoe we u kunnen bereiken. Eén van de geestelijk verzorgers neemt dan zo snel mogelijk contact met u op om een afspraak te maken. Dat kan bij u thuis of ergens anders. Samen bekijken wij welke begeleiding het beste bij u past.