



## Hoe bereik je ons?

Interesse in scholing, coaching, teambegeleiding, moreel beraad, aansluiten bij overlegvormen of andere ondersteuning?

Neem contact op met Willem. Hart voor levensvragen via de mail: [info@willemlevensvragen.nl](mailto:info@willemlevensvragen.nl) of bel met 0900 – 7770 077. Eén van de geestelijk verzorgers neemt dan zo snel mogelijk contact op om een afspraak te maken.

Ook kunt u onze website raadplegen voor het maken van een afspraak en het actuele overzicht van ons scholingsaanbod.

## Wat kost het?

Voor een deel van de activiteiten ontvangt Willem subsidie. De kosten voor uw aanvraag worden in afstemming vastgesteld.

## Twente en Achterhoek

[info@willemlevensvragen.nl](mailto:info@willemlevensvragen.nl)

0900 - 7770 077

[willemlevensvragen.nl](http://willemlevensvragen.nl)

## Het gaat om vragen die te maken hebben met...

### ...zingeving

- Waarom overkomt mij dit?
- Waarom nu?

### ...leven en dood

- Wat betekent mijn leven voor mij?
- Wat betekent de dood voor mij?

### ...levensbalans

- Hoe is mijn leven verlopen?
- Welke keuzes heb ik gemaakt?

### ...keuzes maken

- Wat is hier en nu voor mij een goede keuze?
- Wat weegt voor mij het zwaarst?

### ...waar gaat het ten diepste om

- Wie of wat is echt belangrijk voor mij (geweest)?
- Wie of wat geeft mij steun?

### ...religie en rituelen

- Waar vind ik kracht?
- Kan een ritueel een steun zijn in deze situatie of op dit moment in mijn leven?

*Willem.*

Hart voor  
levensvragen



# Zingeving en levensvragen herkennen en begeleiden

[willemlevensvragen.nl](http://willemlevensvragen.nl)

*Willem.*

Hart voor  
levensvragen



# Coaching, begeleiding en scholing aan *professionals en vrijwilligers*

Als professional of vrijwilliger werkzaam in zorg en welzijn kom je regelmatig mensen tegen met zingeving en/of levensvragen. Deze vragen komen meestal op als het leven niet meer vanzelfsprekend is. Dit gebeurt soms zomaar en vaker door een bijzondere of belastende gebeurtenis – geboorte of dood, ziekte of beperking, overgangsmomenten, verlies of trauma.

Het kan gaan om grote vragen zoals naar de zin en de bedoeling van het leven en kleine alledaagse vragen. Soms liggen levensvragen verborgen onder gevoelens van boosheid, angst en verdriet. Of ze liggen verscholen onder lichamelijke en/of mentale klachten.

Meestal kunnen mensen voor deze vragen terecht bij zijn/haar vertrouwde netwerk van familie, vrienden, collega's of een (geloofs)gemeenschap. Als dit netwerk ontbreekt of niet de juiste plek is om het verhaal kwijt te kunnen, kan men terecht bij 'Willem. Hart voor levensvragen'.

## Doorverwijzen

Iedereen kan zonder doorverwijzing van een hulpverlener een geestelijk verzorger inschakelen. Soms is het prettig als een professional of vrijwilliger ondersteuning biedt bij het leggen van het eerste contact.

## Dit biedt Willem aan professionals en vrijwilligers

Aan professionals en vrijwilligers werkzaam in zorg en welzijn in de eerstelijns, biedt Willem ondersteuning in het herkennen en begeleiden van levensvragen. Graag komen we in contact om voorlichting te verzorgen en de mogelijkheden te bespreken.



Anita (zorgverlener) vertelt over haar ervaring:

Door de scholing ben ik meer gaan nadenken over mijn eigen zingeving, wat helpt in de verbinding met mijn cliënten.



## Scholingen

Scholingen rond het signaleren en begeleiden van levensvragen. Voorbeelden van thema's:

- Wat is geestelijke verzorging?
- Omgaan met zingeving en levensvragen.
- Ethiek en moreel beraad.
- Omgaan met (eigen) rouw en verlies.
- Culturele en religieuze en/of levensbeschouwelijke onderwerpen.
- Gespreksvoering in de palliatieve zorg.

## Coaching

Een geestelijk verzorger kan meelopen met de professional/vrijwilliger in de wijk en/of huisartsenpraktijk om ter plekke ondersteuning te bieden in het herkennen van en omgaan met levensvragen.

## Begeleiding van teams

In de begeleiding van teams wordt onder andere gebruik gemaakt van casuïstiekbespreking.

## Moreel beraad

Wanneer een team worstelt met moeilijke keuzes, zoals 'wat is goede zorg voor deze cliënt?', kan een moreel beraad helpen om hierin een juiste keuze te maken. Moreel beraad is een systematisch gesprek met betrokken zorgverleners rond een moeilijke keuze.

## Aansluiten bij overlegvormen in de eerstelijns

Een geestelijk verzorger kan aansluiten bij MDO's en/of PaTz-groepen.