

Omgaan met Levensvragen

Voor organisaties en teams

Type scholing	Dagdeel Digitaal of fysiek
Duur	1 bijeenkomst van 2 uur
Kosten	In overleg
Doelgroep	Vrijwilligers binnen zorg- en welzijnsorganisaties
Accreditatie	Niet van toepassing

Vrijwilligers werkzaam in de thuissituatie komen bij cliënten regelmatig in aanraking met levensvragen en de zoektocht naar zingeving. Hoe herken je deze vragen en hoe ga je hiermee om? Zingeving is de betekenis die het leven voor jou heeft en die je er zelf aan geeft. De achterliggende reden waarom jij dingen doet, jouw doelen in het leven, van betekenis zijn... In deze scholing bieden we hulpmiddelen in het herkennen en omgaan met levensvragen.

Leerdoel(en)

Deelnemers kunnen:

- ✓ Zich bewust worden van wat een gesprek tot een 'goed' gesprek maakt (verbaal en non-verbaal, empathie en acceptatie, opbouw van een gesprek).
- ✓ Een gesprek voeren waarin de cliënt zich gezien en gehoord voelt.
- ✓ Door een goed gesprek met de cliënt te voeren bijdragen aan de levenskracht van de cliënt.
- ✓ Levensvragen en zingevingvragen herkennen en tijdig gericht doorverwijzen.

Richtlijnen, protocollen en/of literatuur waarop de scholing is gebaseerd

- Richtlijn zingeving en spiritualiteit in de palliatieve fase, IKNL (2018).

Leervorm(en)

Delen en leren van eigen ervaringen, leergesprekken waarin gespreksmodellen worden ingebracht, aandachtig luisteren en toepassen van geleerde in casuïstiek.

Bij interesse, neem contact op met Willem.