

W Het gaat om vragen over...

...zingeving

- Waarom overkomt mij dit?
- Waarom nu?

...leven en dood

- Wat betekent mijn leven voor mij?
- Wat betekent de dood voor mij?

...levensbalans

- Hoe is mijn leven verlopen?
- Welke keuzes heb ik gemaakt?

...keuzes maken

- Wat is nu voor mij een goede keuze?
- Wat telt voor mij het meest?

...de essentie

- Wie of wat is/was echt belangrijk voor mij?
- Wie of wat geeft mij steun?

...religie en rituelen

- Waar vind ik kracht?
- Geeft een (godsdienstig) ritueel mij nu steun?

In gesprek over zingeving en levensvragen

Twente en
Achterhoek

info@willemlevensvragen.nl

0900 - 7770 077

willemlevensvragen.nl

Willem.

Hart voor
levensvragen

willemlevensvragen.nl

Willem.

Hart voor
levensvragen

Een luisterend oor en hulp bij zingeving en levensvragen

Levensvragen komen meestal op als het leven niet meer vanzelfsprekend is. Dit gebeurt soms zomaar en vaker door een bijzondere of belastende gebeurtenis - geboorte of dood, ziekte of beperking, overgangsmomenten, verlies of trauma.

Levensvragen zijn alledaagse vragen: 'Wat maakt jouw dag de moeite waard?' of 'Waar doe je het voor?'. Het zijn ook grote vragen over de zin en de bedoeling van het leven. Soms liggen levensvragen verborgen onder gevoelens van boosheid, angst en verdriet. Of ze liggen verscholen onder lichamelijke en/of mentale klachten. Levensvragen stellen en beantwoorden helpt je het leven te waarderen. Het geeft je leven betekenis.

Waarom Willem?

Ieder mens heeft een eigen verhaal. Denk aan verlies, eenzaamheid of een afnemende gezondheid. Lastige keuzes roepen vaak vragen op. Met wie praat je hierover? Mensen uit jouw familie of vertrouwde omgeving? Soms ontbreekt dit netwerk of is het voor jou niet de

beste plek. Leg dan contact met één van de geestelijk verzorgers van 'Willem. Hart voor levensvragen'. Ons team geestelijke verzorgers helpt en geeft professioneel advies bij zingeving en levensvragen.

In gesprek over levensvragen

In het gesprek ontdek je gaandeweg wat voor jou heilzaam werkt; het vertellen van je levensverhaal, het uitspreken van je gevoelens, de balans opmaken of het verhelderen van een dilemma. Jouw kijk op het leven en jouw levensovertuiging staan daarin centraal. Onze geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, welke geloofsovertuiging of levensfilosofie je ook hebt. Zij bieden een luisterend oor, een troostend woord, rituelen en een goed gesprek. De gesprekken met een geestelijk verzorger van Willem zijn vertrouwelijk.



Voor wie?

Onze geestelijk verzorgers richten hun aandacht vooral op mensen van vijftig jaar een ouder. En op mensen van alle leeftijden in de palliatieve fase (en hun naasten). Willem helpt en adviseert deze mensen bij zingeving en levensvragen. Behoor je niet tot deze doelgroep, maar zoek je wel een luisterend oor? Bel of mail en we bekijken samen hoe we ook jou kunnen helpen.

Wat kost het?

Aan de gesprekken zijn geen kosten verbonden. De overheid vergoedt de eerste vijf gesprekken. Als er behoefte is aan een vervolg, kijken we met elkaar naar de mogelijkheden.



Hoe maak je een afspraak?

Bel met Willem: 0900 7770 077 of stuur een mail naar: info@willemlvensvragen.nl.

Of laat je naaste, een vrijwilliger of zorgprofessional dit voor je doen.

Een geestelijk verzorger in jouw regio neemt zo snel mogelijk contact met je op voor een afspraak. Dat kan bij jou thuis of ergens anders, individueel of in het bijzijn van je naasten. Samen kijken we welke begeleiding het beste bij jou past.