



## Hoe bereik je ons?

Interesse in scholing, coaching on the job, teambegeleiding, moreel beraad, aansluiting bij overlegvormen of andere ondersteuning?

Neem contact op met Willem. Hart voor levensvragen via de mail: [info@willemlévensvragen.nl](mailto:info@willemlévensvragen.nl) of bel 0900 – 7770 077

Eén van onze geestelijk verzorgers neemt dan zo snel mogelijk contact voor een afspraak.

## Wat kost het?

Aan onze hulp zijn geen kosten verbonden.

## Twente en Achterhoek

[info@willemlévensvragen.nl](mailto:info@willemlévensvragen.nl)

0900 - 7770 077

[willemlévensvragen.nl](http://willemlévensvragen.nl)

## Het gaat om vragen over...

### ...zingeving

- Waarom overkomt mij dit?
- Waarom nu?

### ...leven en dood

- Wat betekent mijn leven voor mij?
- Wat betekent de dood voor mij?

### ...levensbalans

- Hoe is mijn leven verlopen?
- Welke keuzes heb ik gemaakt?

### ...keuzes maken

- Wat is nu voor mij een goede keuze?
- Wat telt voor mij het meest?

### ...de essentie

- Wie of wat is/was echt belangrijk voor mij?
- Wie of wat geeft mij steun?

### ...religie en rituelen

- Waar vind ik kracht?
- Geeft een (godsdiénstig) ritueel mij nu steun?

*Willem.*

Hart voor levensvragen



# Zingeving en levensvragen herkennen en helpen

Coaching, scholing en hulp voor professionals en vrijwilligers.

[willemlévensvragen.nl](http://willemlévensvragen.nl)

*Willem.*

Hart voor levensvragen

# Coaching, scholing en hulp voor *professionals* *en vrijwilligers*

Als professional of vrijwilliger in zorg en welzijn kom je regelmatig mensen tegen met zingeving en/of levensvragen. Deze vragen komen meestal als het leven niet meer vanzelfsprekend is. Dit gebeurt soms zomaar, vaker door een bijzondere of belastende gebeurtenis – geboorte of dood, ziekte of beperking, overgangsmomenten, verlies of trauma.

Levensvragen zijn soms kleine alledaagse vragen. Maar vaak ook grote vragen naar de zin en bedoeling van het leven. Soms liggen levensvragen verborgen onder gevoelens van boosheid, angst en verdriet. Of verscholen onder lichamelijke en mentale klachten.

## Waarom Willem?

Met wie praten mensen hierover? Met hun familie of vertrouwde omgeving? Soms ontbreekt dit netwerk of is het voor hen niet de beste plek. Die mensen helpen wij bij 'Willem. Hart voor levensvragen'.

## Doorverwijzen

Iedereen kan zonder doorverwijzing van een hulpverlener een geestelijk verzorger inschakelen. Soms is het prettig als een professional of vrijwilliger helpt bij het leggen van het eerste contact.

## Willem voor zorgverleners

Hoe herken je levensvragen? Hoe help je mensen het leven (weer) te waarderen? Willem helpt jou als professional of vrijwilliger in eerstelijnszorg hierbij. Willem geeft voorlichting en heeft een ruim scholingsaanbod rondom zingeving en levensvragen. Wij ondersteunen individuen en teams én zetten de hulp van onze geestelijk verzorgers in.



Alle geestelijk verzorgers staan op onze website.



## Scholingen

Scholingen rond het signaleren en begeleiden van levensvragen. Voorbeelden van thema's:

- Wat is geestelijke verzorging?
- Omgaan met zingeving en levensvragen.
- Ethiek en moreel beraad.
- Omgaan met (eigen) rouw en verlies.
- Culturele en religieuze en/of levensbeschouwelijke onderwerpen.

## Coaching on the job

Een geestelijk verzorger loopt mee met de professional/ vrijwilliger in de wijk en/of huisartsenpraktijk om ter plekke hulp te bieden in het herkennen van en omgaan met levensvragen.

## Aansluiten bij overleg

Een geestelijk verzorger kan aansluiten bij overleg in de eerstelijnszorg, bijvoorbeeld bij MDO's of PaTz-groepen.

## Moreel beraad

Soms worstelt een team met moeilijke keuzes. Denk bijvoorbeeld aan de vraag: 'Wat is goede zorg voor deze cliënt?'. Een moreel beraad helpt bij het maken van een juiste keuze. Moreel beraad is een systematisch gesprek met betrokken zorgverleners rond een moeilijke keuze.

## Begeleiding van teams

In de begeleiding van teams werken wij onder meer met casuïstiekbespreking.